

Name:

Klasse:



# Arbeitsblatt: Lieblings-Star

**Aufgabe:** Beantworte die folgenden Fragen.

Wie heißt dein Lieblings-Star?

Was magst du am liebsten an der Person? Was macht deinen Lieblings-Star so besonders?

Was meinst du, wie häufig schaust du nach, ob es etwas Neues von deinem Lieblings-Star gibt?

Kreuze an:

- Jeden Tag/mehrmals am Tag     oft     gelegentlich     selten

Wo informierst du dich über deinen Lieblings-Star? (z. B. auf Social-Media-Angeboten, auf Online-Videoplattformen, in Zeitschriften, im Fernsehen, ...)

Wie oft sprichst du mit deinen Freund:innen oder deiner Familie über deinen Lieblings-Star?

Kreuze an:

- Jeden Tag/mehrmals am Tag     oft     gelegentlich     selten

Fragst du dich im Alltag manchmal, wie dein Lieblings-Star in einer bestimmten Situation handeln würde? Wenn ja, welche Situationen sind das?

Gab es schon mal Themen oder Momente, in denen es dir besonders wichtig war zu wissen, wie dein Lieblings-Star zu etwas steht? Wenn ja, welche waren es?

Wie reagierst du, wenn sich jemand negativ gegenüber deinem Star äußert?

Name: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

# Arbeitsblatt: Mein Weg zum Star

## Spielanleitung

Findet euch in Vierer-Gruppen zusammen. Ihr spielt Zwei gegen Zwei. Jedes Zweier-Team sucht sich einen der vier Medienstars aus. Für diese Person trifft das Team Entscheidungen. Die Entscheidungen müssen möglichst gut zu den Zielen der gewählten Person passen.

## Vorbereitung:

Die Zweier-Teams sitzen sich an einem Tisch gegenüber. Schneidet alle Spielkarten aus. Achtet darauf, dass Situation/Reaktion nicht zerschnitten werden, sondern zusammen auf einer Karte zu sehen sind. Mischt die Karten und legt sie auf einen Stapel. Sollten eure Spielkarten auf der Vor- und Rückseite bedruckt sein, spielt erst alle „Vorderseiten“. Wenn ihr damit durch seid, spielt die Rückseiten.

## So geht's:

- » Team 1 zieht die oberste Karte des Stapels und liest die Situation für Team 2 vor.
- » Team 2 trifft eine Entscheidung für seinen Medienstar.
- » Team 1 liest die passende Reaktion zur gewählten Entscheidung vor. (Beispiel: Wenn Team 2 sich für a) entschieden hat, wird die Lösung für a) vorgelesen).
- » Team 1 trägt die Punkte für Team 2 in die Spielübersicht ein.
- » Die genutzte Karte wird zur Seite gelegt.
  
- » Jetzt ist Team 2 mit Vorlesen an der Reihe, Team 1 trifft eine Entscheidung.
- » Geht die Karten abwechselnd durch, bis alle Karten gespielt worden sind oder bis das Zeitlimit erreicht ist.
- » Am Ende rechnet ihr eure Punkte aus und tragt sie in die Tabellen unter den Steckbriefen der Stars ein.
- » Überlegt im 2er-Team, ob ihr das Ziel eures Medienstars erreicht habt. Füllt dazu den Teil „Eure Einschätzung“ aus. Viel Spaß!



Karte	Team	Bekanntheit	Beliebtheit	Geld	Privatleben
Beispiel	Beispielteam	+3	+1	-	-1





**Eure Einschätzung:**

**Was waren die Ziele eures Medienstars? Wurden die Ziele erreicht?  
Wie leicht ist es euch gefallen, eurem Charakter bei seinen Zielen zu helfen?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**In welchen Situationen hättet ihr andere Entscheidungen getroffen, wenn es  
anstatt um den Medienstar um euch selbst gegangen wäre?**

---

---

---

---

---

---

---

---

Name:

Klasse:

# Arbeitsblatt: Spiel-Set

Sam Salamanca



Du hast mal bei einer TV-Casting-Show mitgemacht und wurdest dadurch bekannt. Jetzt kennen dich nicht mehr ganz so viele Leute. Das willst du ändern und planst einen Neustart! Ruhm und Geld verdienen stehen für dich an oberster Stelle! Hauptsache die Leute kennen dein Gesicht und deinen Namen. Hierfür versuchst du dich möglichst attraktiv und sympathisch zu zeigen und einen gewissen Status zu vermitteln.

**Eure Ergebnisse**

<b>Bekanntheit</b>	
<b>Beliebtheit</b>	
<b>Geld</b>	
<b>Privatleben</b>	

Ann Sunshine



Du bist ausgebildete Musical-Sängerin und möchtest jetzt auch auf Social-Media-Angeboten bekannt werden. Dir ist besonders wichtig, dass du bei deinen Fans glaubwürdig und vertrauenswürdig rüberkommst. Du möchtest unbedingt, dass deine Fans dich mögen. Dafür riskierst du auch, dass du weniger Geld verdienst oder auch mal private Informationen von dir preisgeben musst.

**Eure Ergebnisse**

<b>Bekanntheit</b>	
<b>Beliebtheit</b>	
<b>Geld</b>	
<b>Privatleben</b>	

### Melody Mysterious



Du bist vor allem auf Social-Media-Angeboten aktiv und möchtest dort auf jeden Fall noch bekannter werden. Du machst am liebsten kreative Videos und mystische Fotos und versuchst damit ein geheimnisvolles Image zu vermitteln. Außerdem hast du bemerkt, dass man damit auch Geld verdienen kann. Davon darf es gerne noch mehr werden!

#### Eure Ergebnisse

<b>Bekanntheit</b>	
<b>Beliebtheit</b>	
<b>Geld</b>	
<b>Privatleben</b>	

### Flynn Förster



Du bist Handballer und wurdest in die U21 Nationalmannschaft berufen. Seit kurzem pflegst du auch einen Social-Media-Kanal. Du bist bodenständig und ein natürlicher Typ, Familie und Privatleben sind für dich sehr wichtig. Trotzdem möchtest du mehr in Kontakt mit deinen Fans treten. Außerdem bist du an Kooperationen mit bestimmten Marken interessiert und möchtest deine Bekanntheit für einen guten Zweck einsetzen.

#### Eure Ergebnisse

<b>Bekanntheit</b>	
<b>Beliebtheit</b>	
<b>Geld</b>	
<b>Privatleben</b>	



### 1. Situation: Neues Foto

Es ist Zeit für ein neues Foto auf deinem Social-Media-Kanal. Wie möchtest du dich darstellen?

Welches Foto von dir willst du posten?

- a. Ein kreativ inszeniertes Foto aus deinem letzten Urlaub.
- b. Ein Schnappschuss, auf dem du dich mit ein paar Pickelchen darstellst.



### 1. Reaktion

a. Du bekommst viele Likes und eine Marke will mit dir Werbung machen.

Bekanntheit 0  
Beliebtheit +3  
Geld +2  
Privatleben 0

b. Die meisten deiner Fans mochten dein Foto. Du bekommst auch Zuspruch von neuen Followern.

Bekanntheit +2  
Beliebtheit +3  
Geld 0  
Privatleben 0

### 2. Situation: Video mit Social-Media-Star

Ein bekannter Social-Media-Star will ein Video mit dir drehen. Du magst die Person eigentlich gar nicht.

Was machst du?

- a. Das Video drehen, das gibt viel Aufmerksamkeit!
- b. Das Video absagen, darauf habe ich keine Lust.



### 2. Reaktion

a. Das Video erhält viele Aufrufe, deine Fans finden deinen Auftritt aber komisch. Außerdem war der Dreh echt zeitaufwändig.

Bekanntheit +3  
Beliebtheit -1  
Geld 0  
Privatleben -1

b. Der Social-Media-Star findet deine Absage blöd und lässt das öffentlich durchblicken.

Bekanntheit 0  
Beliebtheit -2  
Geld 0  
Privatleben +3



### 3. Situation: Produktwerbung

Du bekommst zwei Anfragen von Unternehmen, die möchten, dass du Werbung für ihr Produkt auf deinen Social-Media-Angeboten machst. Du entscheidest dich dafür, mal wieder ein Werbeangebot anzunehmen.

Welches nimmst du?

- a. Werbung für ein Produkt, von dem du bisher nichts Gutes gehört hast, aber dafür sehr viel Geld verdienst.
- b. Werbung für ein Produkt, das du super findest, aber wenig Geld dafür bekommst.



### 3. Reaktion

- a. Deine Fans folgen deiner Empfehlung, kaufen das Produkt und sind enttäuscht.

Bekanntheit 0  
Beliebtheit -2  
Geld + 3  
Privatleben 0

- b. Deine Fans mögen das Produkt genauso gern wie du.

Bekanntheit 0  
Beliebtheit +3  
Geld +2  
Privatleben 0

### 4. Situation: Urlaub

Dein nächster Urlaub steht an – endlich Zeit mit der Familie. Eigentlich sollte es ganz privat werden, doch das Hotel bietet dir Geld und ein luxuriöses Zimmer an, wenn du den Urlaub auf deinen Social-Media-Angeboten teilst.

Was machst du?

- a. Den Urlaub auf deinen Social-Media-Angeboten begleiten.
- b. Selbst bezahlen und den Urlaub nicht auf deinen Social-Media-Angeboten begleiten.



### 4. Reaktion

- a. Ein bezahlter Urlaub und reichlich Material für deine Social-Media-Angebote. Aber du konntest weniger Zeit als geplant mit deiner Familie verbringen.

Bekanntheit +2  
Beliebtheit 0  
Geld +2  
Privatleben -1

- b. Du konntest endlich mal wieder ausspannen und Zeit mit deinen Liebsten verbringen.

Bekanntheit 0  
Beliebtheit -1  
Geld -1  
Privatleben +3

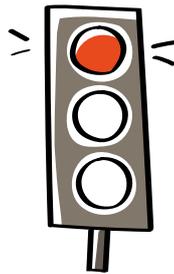


### 5. Situation: Beleidigende Kommentare

Auf deinem Social-Media-Profil bekommst du immer wieder beleidigende Kommentare. Langsam geht es dir echt nahe.

#### Was machst du?

- Einen schlagfertigen Post gegen Hass im Netz schreiben.
- Die Kommentare einfach löschen.



### 5. Reaktion

a. Du erhältst viel Zuspruch von anderen Medienstars und deine Fans loben dein Verhalten.

Bekanntheit +2  
Beliebtheit +3  
Geld 0  
Privatleben 0

b. Dass du Kommentare löschst, kritisieren zwar manche Follower, aber dir geht es erstmal besser

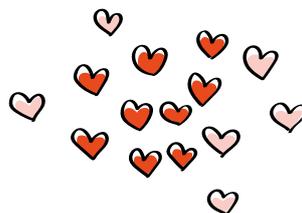
Bekanntheit 0  
Beliebtheit -2  
Geld 0  
Privatleben +3

### 6. Situation: Frisch verliebt

Du bist frisch verliebt. Eigentlich möchtest du deinen neuen Schwarm noch nicht öffentlich vorstellen. Deine Fans fragen aber ständig auf deinen Social-Media-Angeboten danach.

#### Was tust du?

- Du stellst die Person öffentlich vor und inszenierst dazu ein großes Special in deinem Social-Media-Profil.
- Du bittest deine Fans, zu verstehen, dass du deine Liebe privat halten willst.



### 6. Reaktion

a. Dein Beitrag erhält sehr viel Aufmerksamkeit, deine Fans mögen euch als Paar.

Bekanntheit +2  
Beliebtheit +2  
Geld 0  
Privatleben -1

b. Deine Fans verstehen dich zwar, hoffen aber, dass sie trotzdem bald mehr erfahren.

Bekanntheit 0  
Beliebtheit -2  
Geld 0  
Privatleben +3



### 7. Situation: Fake Streit

Eine Freundin von dir ist mit ihren Social-Media-Kanälen sehr erfolgreich. Sie schlägt dir vor, dass ihr beide so tut, als hättet ihr einen richtigen Streit, und dass ihr in euren Beiträgen schlecht übereinander redet. Damit würdet ihr bestimmt viel Aufmerksamkeit bekommen.

Was machst du?

- a. Du machst mit, das bringt sicher viel Aufmerksamkeit.
- b. Das klingt nicht gut, du lehnt es ab.



### 7. Reaktion

a. Eure Videos bekommen enorme Aufmerksamkeit und du bekommst sogar Anfragen aus dem Fernsehen! Doch du wirst ganz oft auch als Schuldige:r an dem Streit dargestellt. Das macht dir zu schaffen.

Bekanntheit +2  
Beliebtheit -1  
Geld +1  
Privatleben -1

b. Die Freundin inszeniert den Streit mit einer anderen Freundin und bekommt dafür viel Aufmerksamkeit. Das mediale Interesse an dir lässt etwas nach.

Bekanntheit -2  
Beliebtheit 0  
Geld 0  
Privatleben +3

### 8. Situation: Anfrage Fernsehshows

Du bist für zwei Fernsehshows angefragt.

Bei welcher machst du mit?

- a. Bei einer erfolgreichen Unterhaltungsshow, bei der viele Challenges zu bewältigen sind und oft Skandale zwischen den Mitstreiter:innen inszeniert werden.
- b. Bei einer mittelmäßig erfolgreichen Dinner-Show, bei der du mit anderen Stars für einen guten Zweck kochst und es weniger um das Privatleben der Teilnehmer:innen geht.



### 8. Reaktion

a. Die Show schauen sehr viele Leute. Von dir werden einige private Infos bekannt.

Bekanntheit +2  
Beliebtheit 0  
Geld +1  
Privatleben -2

b. Die Show hatte zwar nicht so viele Zuschauer:innen, aber dein Auftritt kam gut an.

Bekanntheit +1  
Beliebtheit +3  
Geld +1  
Privatleben 0



### 9. Situation: Trennung Star-Pärchen

Ein befreundetes Star-Pärchen hat sich getrennt. Ein Klatsch-Magazin möchte ein Interview mit dir über die beiden machen.

#### Was machst du?

- a. Du machst das Interview und plauderst intime Details über die Beziehung der beiden aus.
- b. Du lehnt ab, da die Beziehung der beiden deiner Meinung nach niemanden etwas angeht.



### 9. Reaktion

a. Das Klatsch-Magazin will öfter mit dir zusammenarbeiten. Das befreundete Pärchen möchte aber nichts mehr mit dir zu tun haben.

Bekanntheit +3  
Beliebtheit 0  
Geld 0  
Privatleben -2

b. Das Magazin sucht sich eine andere Person für das Interview und fragt dich zukünftig nicht mehr an.

Bekanntheit -1  
Beliebtheit 0  
Geld -1  
Privatleben +3

### 10. Situation: Moderation TV-Shows

Du erhältst von zwei TV-Shows das Angebot sie zu moderieren.

#### Für welche entscheidest du dich?

- a. Eine wöchentliche Casting-Show, bei der häufig ein rauer Ton herrscht.
- b. Eine einmalige Spenden-Gala, bei der Geld für Bedürftige gesammelt wird.



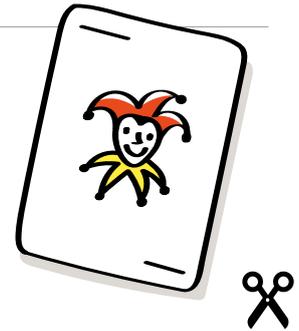
### 10. Reaktion

a. Du bist jede Woche im TV zu sehen und es gibt viel über dich zu berichten.

Bekanntheit +3  
Beliebtheit 0  
Geld +2  
Privatleben 0

b. Dein Einsatz für Bedürftige kommt beim Publikum sehr gut an.

Bekanntheit +1  
Beliebtheit +3  
Geld +1  
Privatleben 0



### 11. Situation: Eigener Podcast

Du bekommst ein Angebot für einen eigenen Podcast.

Welches Thema möchtest du in den Mittelpunkt stellen?

- a. Hauptsächlich Mainstream-Themen, die möglichst viele Leute ansprechen. Du versuchst möglichst auf die Wünsche deiner Fans einzugehen.
- b. Die Gelegenheit nutzt du für ein Nischen-Thema, das dir schon lange am Herzen liegt. Du holst dir viele Expert:innen ins Boot, auch wenn du dafür weniger Redezeit erhältst.



### 11. Reaktion

a. Deine Fans mögen, dass du auf ihre Themenvorschläge eingehst. Dein Konzept ist allerdings nicht durchdacht und bekommt langfristig nicht genug Zuhörer:innen.

Bekanntheit +2  
Beliebtheit +2  
Geld +1  
Privatleben 0

b. Der Podcast hat vollen Erfolg, allerdings nur bei einer kleinen Gruppe von Zuschauer:innen. Die bleiben dir jedoch lange treu.

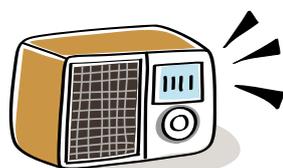
Bekanntheit +1  
Beliebtheit +2  
Geld +2  
Privatleben 0

### 12. Situation: Interview Radio

Du bist bei einem bekannten Radiosender zu einem Interview eingeladen. Dabei werden dir Live auf Sendung ziemlich viele persönliche Fragen gestellt. Wie reagierst du?

Was machst du?

- a. Du gehst nicht näher darauf ein und versuchst über etwas Anderes zu sprechen.
- b. Du plauderst aus dem Nähkästchen und beantwortest alle Fragen.



### 12. Reaktion

a. Das Publikum findet dein Interview zwar interessant. Dass du bei den persönlichen Fragen ausgewichen bist, kommt aber weniger gut an.

Bekanntheit +2  
Beliebtheit -2  
Geld 0  
Privatleben +1

b. Du hast sehr viel Privates preisgegeben, nicht nur über dich, auch über deinen Bekanntenkreis. Dem Publikum gefällt deine Offenheit.

Bekanntheit +1  
Beliebtheit +2  
Geld 0  
Privatleben -2



### 13. Situation: Autogramme Messe

Du sollst auf einer Messe Autogramme für deine Fans geben. Doch es sind so viele gekommen, dass nach vielen Stunden Arbeit immer noch eine Menschenschlange vor dir steht.

- a. Du entschuldigst dich bei den Fans und verträgstest sie auf einen anderen Termin. Du möchtest deine Freizeit mit deinen Freund:innen verbringen.
- b. Du machst weiter, weil du deine Fans nicht enttäuschen möchtest. Ein Treffen mit Freund:innen sagst du dafür ab.



### 13. Reaktion

- a. Deine Freund:innen freuen sich den Abend mit dir zu verbringen. Einige Fans sind geknickt, sie haben zum Teil lange warten müssen, haben dich aber gar nicht zu Gesicht bekommen. Einige entfolgen dir sogar auf deinen Social-Media-Kanälen.

Bekanntheit -1  
Beliebtheit -2  
Geld 0  
Privatleben +2

- b. Deine Fans freuen sich, ein Autogramm erhalten zu haben. Deine Freund:innen sind enttäuscht von deiner Absage.

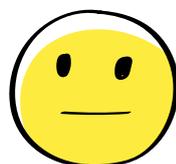
Bekanntheit 0  
Beliebtheit +3  
Geld 0  
Privatleben -2

### 14. Situation: Fans beim Einkaufen

Du triffst beim Einkaufen eine Gruppe Fans, die Fotos mit dir machen möchte. Heute fühlst du dich etwas kränklich und wolltest eigentlich nur in Ruhe etwas zu essen kaufen.

Was machst du?

- a. Du sagst den Fans, dass du dich über die Aufmerksamkeit freust, aber dich heute nicht wohl fühlst und daher kein Foto machen möchtest.
- b. Du versuchst dir dein Unwohlsein nicht anmerken zu lassen und lächelst in die Kamera.



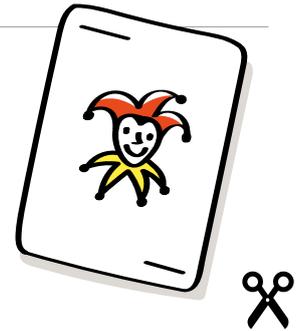
### 14. Reaktion

- a. Die Fans sind unzufrieden und verbreiten ihre Ansichten über dich in ihren Social-Media-Profilen.

Bekanntheit 0  
Beliebtheit -2  
Geld 0  
Privatleben +3

- b. Die Fans freuen sich, doch du fühlst dich unwohl und dir gefällt das Foto auch nicht besonders.

Bekanntheit 0  
Beliebtheit +2  
Geld 0  
Privatleben -3



### 15. Situation: Fantreffen

Du möchtest ein Fantreffen veranstalten.

Wie soll es aussehen?

- a. Ein kostenloses Treffen für alle an einem öffentlichen Platz.
- b. Ein Treffen an einer extravaganten Location, das aber auch ein paar Euro Eintritt kostet.



### 15. Reaktion

a. Es kommen sehr viele Fans und freuen sich riesig, dich zu sehen. Leider ist so viel Andrang, dass nicht alle die Gelegenheit haben dich kennenzulernen.

Bekanntheit +3  
Beliebtheit +2  
Geld 0  
Privatleben 0

b. Das Treffen verläuft super und alle Teilnehmer:innen können dich kurz kennenlernen. Einige Fans haben aber keine Tickets mehr bekommen und finden es grundsätzlich unverständlich, dass du dafür Geld verlangst.

Bekanntheit +2  
Beliebtheit +1  
Geld +2  
Privatleben 0

### 16. Situation: Tod Haustier

Dein Haustier ist diese Woche gestorben, doch du hast in zwei Tagen ein Fantreffen mit Auftritt organisiert. Danach ist dir gerade gar nicht.

Ziehst du es trotzdem durch?

- a. Ja klar, da muss ich jetzt durch.
- b. Nein, ich sage ab und erkläre den Fans warum. Ich kann jetzt kein Lächeln aufsetzen.



### 16. Reaktion

a. Das Fantreffen läuft gut. Du bist allerdings danach völlig fertig.

Bekanntheit +1  
Beliebtheit +2  
Geld 0  
Privatleben -2

b. Einige Fans sind traurig, andere können deine Entscheidung gut nachvollziehen. Du hast Zeit dich zu erholen.

Bekanntheit 0  
Beliebtheit 0  
Geld 0  
Privatleben +5



### 17. Situation: Fans vor Haustür

Du wachst morgens auf und siehst, dass eine Gruppe Fans vor deiner Tür steht und auf dich wartet.

#### Was machst du?

- Du hältst dich bedeckt und schleichst dich hinten raus. Du hoffst, dass dich niemand gesehen hat.
- Du freust dich über die Aufmerksamkeit und grüßt sie vom Balkon aus.



### 17. Reaktion

- Du hast Glück, niemand hat das mitbekommen und dein Wohnort wird nicht bestätigt. Du fragst dich aber, woher sie deine Adresse kennen.

Bekanntheit +2  
Beliebtheit -1  
Geld 0  
Privatleben -2

- Nach einer Zeit verlieren sie das Interesse und gehen von alleine wieder. Allerdings ist deine Adresse jetzt bekannt.

Bekanntheit +2  
Beliebtheit +1  
Geld 0  
Privatleben -2

### 18. Situation: Wohnungs-Tour

Du hast deinen Fans in einer Social-Media Abstimmung versprochen, bald eine Tour durch dein Zuhause zu machen und alles zu filmen. Doch jetzt fühlst du dich im Nachhinein nicht wohl damit, deine ganze Wohnung zu zeigen.

#### Was machst du?

- Du erklärst deinen Fans die Gründe. Sie werden das verstehen.
- Du drehst das Video, zeigst aber nur einen Teil deiner Wohnung.



### 18. Reaktion

- Einige deiner Fans sind richtig enttäuscht, andere finden es gut, dass du zu dir stehst.

Bekanntheit -2  
Beliebtheit 0  
Geld 0  
Privatleben +3

- Viele Fans finden es merkwürdig, dass du nur Ausschnitte zeigst. Dein Video wirkt für sie nicht so authentisch wie sonst.

Bekanntheit +1  
Beliebtheit -2  
Geld 0  
Privatleben -2



Name:

Klasse:



# Portfolio: Gelernt ist gelernt

**Aufgabe:**

Jetzt ist deine Meinung gefragt. Was hat dir gefallen? Was hast du gelernt?

Beachte: Du allein entscheidest, ob andere deine Antworten sehen dürfen oder nicht.

Beurteile dich selbst!	😊	😐	☹️
Das Thema hat mir Spaß gemacht.			
Ich habe mich aktiv am Unterricht beteiligt.			
Die Aufgaben sind mir leicht gefallen.			
Ich habe sorgfältig gearbeitet.			

Ich habe gelernt:

---



---

Ich werde das nächste Mal mehr darauf achten, dass:

---



---

Besonders gefallen hat mir:

---



---

Weniger gefallen hat mir:

---



---

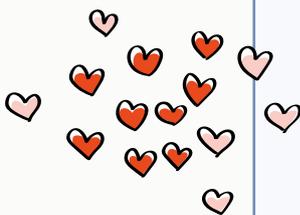
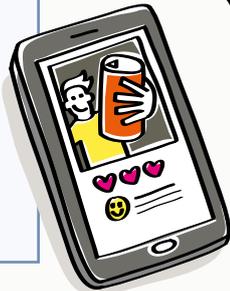
Name: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

# Portfolio: Merkblatt



**Alles nur inszeniert?**  
 Auch, wenn sie dir einen persönlichen Einblick in ihre Welt ermöglichen und es sich so anfühlt, als ob ihr euch wirklich gut kennt: Deine Lieblings-Stars zeigen dir nur den Teil von ihrem Leben, den du sehen sollst. Ihre Kanäle sind zur Unterhaltung gedacht und sollen dich faszinieren. Inszenierung gehört zu ihrem Job.



**Sei kritisch!**  
 Ehrliche Emotionen von bewusster Inszenierung zu trennen, ist schwer. Alles soll möglichst echt aussehen, aber das richtige Leben sieht trotzdem anders aus. Die Inhalte der Stars sind so gestaltet, dass sie dich ansprechen, damit du ihnen immer weiter folgst und sie so ihre Botschaft möglichst weit verbreiten oder mehr Geld verdienen können. Bleib also stets kritisch und glaube nicht alles, was deine Lieblings-Stars dir zeigen!

**Bilde dir deine eigene Meinung!**  
 Achte darauf, was deine Lieblings-Stars auf ihren Kanälen erzählen und welches Verhalten sie dir als Vorbild vorleben. Bist du der gleichen Meinung? Möchtest du ihnen in allen Aspekten nacheifern? Vergiss nicht, immer selbst über eine Sache nachzudenken und dund einen eigenen Standpunkt einzunehmen. Es ist total okay, manche Inhalte nicht gut zu finden.



**Abwechslung muss sein!**  
 Gemeinsam lachen und was unternehmen – gestalte deine Freizeit auch immer wieder bewusst mit deinen Freund:innen und tausche dich mit ihnen in einem direkten Gespräch über aktuelle Trends oder Wünsche aus!