

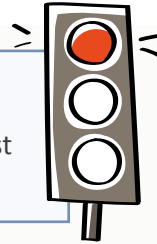
Name:

Klasse:

Merkblatt

Blockiere Personen, die mobben

Falls du Nachrichten von fremden Personen erhältst oder belästigt wirst, blockiere oder sperre sie.



Bleib fair!

Überlege, ob du einen Kommentar auch im echten Leben sagen würdest. Schreibe nichts, was jemanden verletzen kann. Lass dich nicht auf Online-Streitigkeiten ein und mach nicht mit, wenn andere jemanden übers Internet fertigmachen. Bleib fair! Schau nicht weg, wenn jemand gemobbt wird. Hilf der Person! Du kannst auch andere um Hilfe bitten, wenn du dich alleine nicht traust.



Nicht alles veröffentlichen!

Einmal versendete und veröffentlichte Nachrichten und Bilder können in der Regel nicht einfach zurückgeholt oder gelöscht werden. Überlege genau, wem du zum Beispiel Bilder von dir schickst. Achte darauf, dass du nur Dinge veröffentlichst, die du auch veröffentlichen darfst und frage bei Bildern von anderen vorher um Erlaubnis.

Bleib ruhig!

Du bist nicht allein. Rede darüber und hol dir Hilfe, zum Beispiel von Freund:innen, Eltern, Lehrkräften oder der Schulberatung. Hilfe bekommst du zum Beispiel auch online unter www.JUUUUPORT.de oder bei der Nummer gegen Kummer unter www.nummergegenkummer.de. Versuche die Angriffe so wenig wie möglich zu beachten und antworte nicht auf Beleidigungen. Wenn es dir zu blöd wird, kannst du den Chat verlassen. Du kannst auch dein Smartphone ausschalten, wenn du Ruhe brauchst.



Wehr dich!

Viele Bereiche von verletzendem Online-Handeln sind strafbar. Deswegen ist es wichtig, Beweise zu sichern. Zum Beispiel mit Screenshots. Du kannst Personen und Beiträge auch blockieren und melden. Du kannst dich auch an eine Vertrauenslehrkraft wenden. Das ist kein Petzen!

