

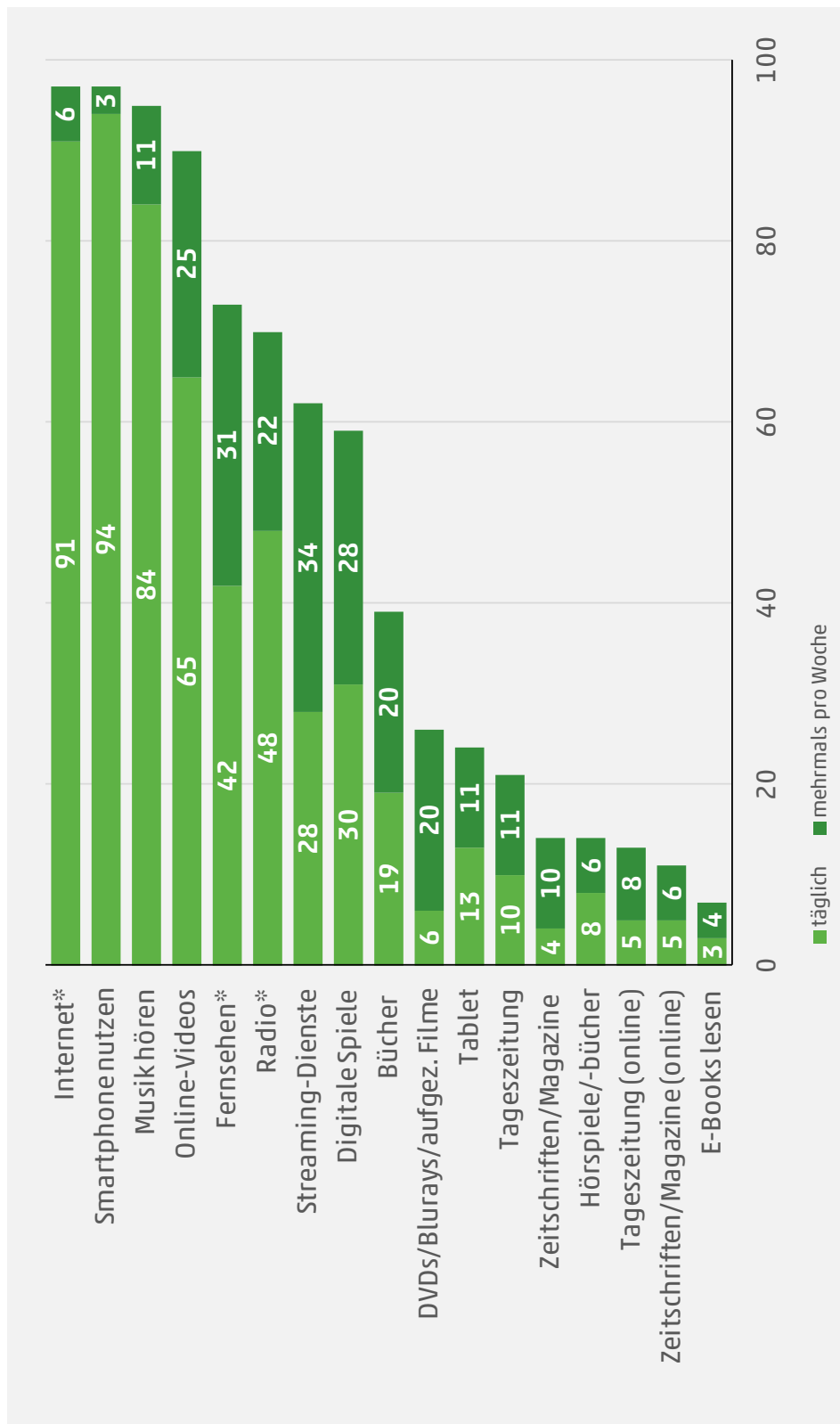
Bereich	Aktionen
Computer/Laptop	
Radio	
Fernseher	
MP3-Player/Smartphone	
Messenger-Dienst	
Online-Spiel	
E-Mail	
<i>Wikipedia</i>	
<i>Google</i>	
Drucker	
DVD	
Spielekonsole	
Handy/Smartphone	
Social-Media-Angebote	
Spiele-App	

Medium	nutze ich mehrmals pro Woche	
	Jungen	Mädchen
Internet		
Smartphone		
Musik		
Onlinevideos (z. B. auf YouTube)		
Fernsehen		
Radio		
Streaming-Dienste (z. B. Netflix)		
Digitale Spiele		
Bücher		
DVDs/Blurays		
Tablet		
Tageszeitung/ Zeitschriften (online)		
Tageszeitung/ Zeitschriften (offline)		
Hörspiele/-bücher		
E-Books		

Rang	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5	Gruppe 6
1						
2						
3						

Stichworte	Merkmale
Toleranzentwicklung	Die Dosis wird immer größer.
Kontrollverlust	Es wird immer häufiger konsumiert.
Weniger soziale Kontakte	Freunde, Hobbys und Familie werden vernachlässigt.
Konflikte	Es kommt zu Konflikten in der Schule, zu Hause oder am Arbeitsplatz.
Stimmungsschwankungen	Die Stimmung verbessert sich deutlich, sobald die Droge verfügbar ist.
Entzugserscheinungen	Sichtbare körperliche Veränderungen (z. B. Zittern oder Nervosität), wenn die Droge nicht verfügbar ist.

Medienbeschäftigung in der Freizeit 2018



Quelle: JIM 2018, Angaben in Prozent, *egal über welchen Verbreitungsweg, Basis: alle Befragten, n=1.200